

INVITASJON TIL MR-CUP 1 ÅLESUND

LØRDAG 10. APRIL 2010



Kontaktperson: Kurt-Jarle Niltveit , mobil: 902 16 765
E-post: kurt@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb
Telefon: 468 58 747
E-post: epost@aatkd.no

Sted

Fagerlihallen, Ålesund

Tidsskjema

Mesterskap:

Lørdag 10. april

0900 Dommermøte
1000 Oppstilling – alle deltakere – bilder tas
1015 STEVNESTART for barn med direkte premiering av diplomer og medaljer.

Barn 1015 - 1115:

Ring 1: Firvending spark
Ring 2: Firvending med blokk/punch og mønster for farget belter
Ring 3: Flygende Sidespark og Flygende hoppende frontspark.
Ring 4: Push-ups og Teori

Junior/Senior:

1120 Minioppvisning av det spennende slaget!
1130 Junior/senior DAN (sortbelter); mønster, firevending spark, sparring. DIREKTE FINALER!
Junior/senior GUP (fargabelter); mønster, firevending med blokk/spark. Direkte finaler!
1400 Junior/Senior GUP (fargabelter); Sparring med direkte finaler!
1500 Avreise for barn på overraskelsestur. (Fri/ Dusing)
(Barn som skal være på overraskelsestur må ha med foreldre/ ansvarlig)
Ca 1530 Push ups Konkurransen (Egen pokal)(Ny!)
1730 Transport til Bankett fra Fagerlihallen
1800 Bankett med underholdning/premieutdeling i bankettsalen på Meieriet Vest.
2030 Transport tilbake til lokalet. Barn ferdig for dagen.
2030 Underholdning voksne

Treningsamling:

Søndag 11. april

1000-1130: Barn og voksne
1000-1300: Bare voksne

En fartsfylt og morsom treningsøkt for både barn og voksne. Salen blir delt opp, og vi kjører på med alt fra mønster og spark til sparring, selvforsvar og andre morsomheter. Det blir også regionlagssamling som alle med blått-, rødt- og svart belte kan delta på ☺

Påmelding

Påmeldingen åpner 1. Mars og skjer elektronisk på:
<http://reg.aatkd.no>

Spørsmål om registrering kan rettes til Øystein Molnes –
molnes@aatkd.no eller 922 40 638

Påmeldingsfrist MR-CUP 1:

Torsdag 1. april 2010

Startkontingent

MR-CUP 1: kr 150 pr deltager/ Treningsamling: kr 50 pr deltager

Startkontingent betales etter avtale med din klubb

Klubbene får tilsendt faktura. Betalingsfrist: 5. april 2010

Trekning

Trekning tas uken før stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Dommere kalles inn av Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:

Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko
Dommermøte lørdag 10. april, kl 0900, på Fagerlia VGS.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Øvelser aktivitetsdag for barn:

Firevendinger med Spark
Mønster / Firevendinger
Flygende sidespark og flygende hoppende frontspark
Push-ups og Teori
Alle barna får diplom og premie.

Klasser MR-CUP 1:

Firevendinger spark:

Damer og Herr
Divisjon 1: Hvit belte
Divisjon 2: Gult Belte
Divisjon 3: Grønt Belte
Divisjon 4: Blått Belte
Divisjon 5: Rødt Belte
Divisjon 6: Sort Belte

Mønster:

Damer og Herr
Divisjon 1: Hvit belte
Divisjon 2: Gult Belte
Divisjon 3: Grønt Belte
Divisjon 4: Blått Belte
Divisjon 5: Rødt Belte
Divisjon 6: Sort Belte

Frisparring

Damer eldre junior/ senior
Under 52 kg
Over 52 til 58 kg
Over 58 til 63 kg
Over 63 til 70 kg
Over 70kg

Herrer eldre junior/ senior
Under 54 kg
Over 54 til 63 kg
Over 63 til 71 kg
Over 71 til 80 kg
Over 80 kg

Damer yngre junior/ junior:
Deles opp etter høyde eller åpen

Herrer yngre junior/ junior:
Deles opp etter høyde eller åpen

Deltagelse

- Alle som har betalt kontingent kan delta, minner om klasseinndelinger.
- En kan delta i frisparring fra fylte 12 år og med grønt belte.
- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

<http://www.kampsport.no/taekwondo/t2.asp?p=56337>

Annen informasjon

Ansvar:

De tilreisende klubbene er ansvarlige for å ta vare på medlemmene sine under 18 år uansett hva de er med på eller ikke er med på. Alle klubber skal derfor ha minimum en reiseleder/gruppeleder. Vi ønsker også at de over 18 år som skal overnatte i hallen stiller som brannvakter. Dere vil bli kontaktet angående dette.

Innregistrering:

Klubbens kontaktperson fremlegger en oversikt over klubbens utøvere og deres tilstedeværelse. Gyldig pass skal fremlegges til klubbens kontaktperson med gyldig merke for betalt kontingent. Arrangørklubben er ikke ansvarlig for manglende forsikring for utøvere. Viser til forbundets skadeforsikring.

Premiering:

Medaljer gull, sølv og to stk bronse i hver klasse.
Bestemannspremie til beste junior og senior, herrer og damer.
Alle barn får diplom og medalje for deltakelse.

Aldersinndeling:

Barn Fra 8 til 12 år (firv./spark/mønster)
Yngre junior: Fylte 12 år til og med 13 år (firv./mønster/sparring*)
Junior: Fylte 14 år til og med 15 år (firv./mønster/sparring*)
Eldre Junior: Fylte 16 år til og med 17 år (firv./mønster/sparring*)
Senior: Fylte 18 år (firv./mønster/sparring*)
*En kan delta i frisparring fra fylte 12 år og med grønt belte.

Sosialt:

Alle deltakere ^m/ familie inviteres til følgende arrangementer på lørdag:

Bankett med underholdning i festsalen på TINE Meieriet Vest, kr 250,-

Det blir laget ellers et sosialt opplegg for alle aldersgrupper i løpet av dagen/ kvelden. Info kommer. Barn betaler denne ved påmelding, ungdom og voksne ved oppmøte.

Innkvartering:

Overnatting i mesterskaps hallen

Kr 50 for 1 natt og kr 100 for 2 netter. Det vil bli servert frokost i hallen både på lørdag og søndag morgen.
Liggeunderlag, sovepose og pute må medbringes.

Hotel med frokost – Rica Parken Hotell

Enkeltrom: kr 750,-
Dobbeltrom: kr 1000,-

Reservasjon gjøres til parken@parkenhotel.no, oppgi MR-Cup 2010.

Andre overnattingsmuligheter i nærheten av hallen:

Volsdalen Camping - <http://www.volsdalencamping.no>
Prinsen Camping - <http://www.prinsencamping.no>

Transport:

Det vil bli satt opp transport fra hallen til bankett, og retur etter bankett.

Diverse:

For at mesterskapet skal bli så vellykket som mulig, er det opp til enhver utøver å søke den informasjon man trenger. Informasjon vedr. stevnet er oppdatert på klubbens nettsider: www.aatkd.no, eller ta kontakt med oss på epost@aatkd.no.

Klubbene er ansvarlig for påmelding av sine utøvere. Sjekk derfor at påmeldingen er korrekt ved å besøke våre nettsider.

Det blir egen informasjonskiosk i hallen under mesterskapet.

Det blir kiosksalg både oppe i hallen og i kafeteriaen. Kioskene har et godt utvalg av både mat, snacks, snop og drikke.

Velkommen:

Hjertelig velkommen til MR-Cup1, 10.-11. april 2010.

Vi i Ålesund er godt i gang med forberedelsene og ting begynner å falle på plass. Vi vil gjøre alt for at det skal bli en kjempefin opplevelse både for dere tilreisende og også for våre egne medlemmer og trofaste samarbeidspartnere. Hvert år gleder vi oss til denne helgen fylt med konkurranse, sosiale happenings, god mat og trening. Derfor håper vi at både gamle og nye fjes vil ta turen til Ålesund for å være sammen med oss.

Denne gangen arrangeres det også regionlagssamling under treningssamlingen søndag, og alle med blått, rødt og svart belte får delta på denne.

Vi skal som kjent arrangere Norgesmesterskap og Landsmesterskap til høsten, nærmere bestemt 30.-31. Oktober 2010. Vi har arbeidet med dette i nærmere 2 år nå, og vi gleder oss enormt til å presentere Ålesund og Sunnmørshallen for Taekwon-Do Norge om ikke så lenge. Vi har lagt inn store ressurser på dette arrangementet, og vi merker at det krever mye å holde en slik event. Vi vil nok trenge hjelp fra våre naboklubber når tiden nærmer seg og vi håper dere vil bidra til å gjøre også dette arrangementet til et utøvervennlig og minnerikt mesterskap.

Det beste Taekwon-Do hilsener fra

Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb

Spørsmål:

Kontakt Ålesund NTN Taekwon-Do Klubb på e-post epost@aatkd.no eller Kurt-Jarle Niltveit på e-post: kurt@kampsport.no
