

# Invitasjon til Østlandscup 1-2020

## For ungdom og voksne

### Søndag 9. februar 2020

Arrangør:

**KAMP  
SPORT**

Robert Hamara  
Mob: 922 33 143  
[robert.hamara@kampsport.no](mailto:robert.hamara@kampsport.no)  
[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

Teknisk arrangør:



Christianslund Taekwon-Do klubb  
Kontaktperson: Morten Nilsen  
E-post: [morten.tkd@gmail.com](mailto:morten.tkd@gmail.com)

## Sted: Borgehallen, Fredrikstad

Adresse: Borgeveien 48 C, 1654 Sellebakk

### Tidsskjema

Del 1, junior 1

0900 oppmøte/registrering

0930 oppstart del 1, mønster, sparring, highkick

1200 Estimert ferdig til kl 1230

Del 2, junior 2, senior gup, veteran gup og veteran dan

1100 oppmøte/registrering

1200 oppstart del 2, highkick, knusing, mønster, sparring

1500 Estimert ferdig til kl. 1500

Del 3, Klasser damer og herrer, senior dan

1400 oppmøte/registrering

1430 oppstart del 3, highkick, knusing, mønster, sparring

1800 estimert ferdig til kl.1800

### Deltagelse

- Minimum Grad: fra 8. gup (gult belte).
- Minimum alder: fyller 13 år i løpet av 2020.
- Utøvere kan kun representere klubben de er registrert igjennom Norges Kampsportforbund.

### Påmelding

Påmelding gjøres fra hver klubb gjennom kampsportforbundets påmeldingssystem:

[https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vernr=494#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=494#a_eventhead)  
(Påloggingsinfo er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål om innlogging send epost til: [masterpcg@mac.com](mailto:masterpcg@mac.com))

### Påmeldingsfrist:

Klubbene kan gjøre endringer i påmeldingen til lørdag 1. februar kl. 2200.

**Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende.**

### Forsikring

Klubbene har ansvar for at alle klubbens påmeldte deltakere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøvere delta.

### Startkontingent

Kr. 250,- pr. utøver. Klubben får samlefactura tilsendt i forhold til det som er registrert i påmelding pr. fristen.

### Dommere

**Hver klubb plikter å stille med minst 2 dommere.**

OBS! Dommere skal, som utøvere, meldes på i Sportdata. Se egen dommerinvitasjon.

### Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Coach/lagleder må være minst 18 år gammel, og ha gjennomført regelkurs.

### Regelverk

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:

[http://www.ntkd.no/sites/default/files/Regler%20NKF%20sept2017\\_1.pdf](http://www.ntkd.no/sites/default/files/Regler%20NKF%20sept2017_1.pdf)

### Klasser Østlandscup 2020:

Se påmeldingssystem for inndeling av klasser på Østlandscup.

**Gult belte som laveste grad og knusing for junior, senior og veteran gjennomføres med nytt elektronisk system med mye lavere skaderisiko.**

Junior 1: Utøvere som fyller 13 - 15 år i 2020 (født 2007 - 2005).

Junior 2: Utøvere som fyller 16 - 18 år i 2020 (født 2004 - 2002).

Senior: Utøvere som fyller 19 år til 39 år i 2020 (født 2001 til 1981).

Veteran: Utøvere som fyller 40 år eller mer i 2020 (født 1980 og tidligere).

I mønster er det klasser for junior1, junior2, senior og veteran.

I sparring er det høydeklasser for junior 1 (13-15 år). Det er vektclasser for junior 2 (16-18 år), senior og veteran.

I highkick er det høydeklasser for alle deltakere.

Knusing er for alle utøvere over 18 år og er kun sidespark.

Sammenslåing av klasser vil gjennomføres iht. vanlig praksis.

Poengsammendrag for Østlandscup blir lagt ut på [www.ntkd.no](http://www.ntkd.no). Det blir kun kåret beste klubb i 2020.

### Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

### Spørsmål til arrangør

Alle spørsmål rettes Morten Nilsen - [morten.tkd@gmail.com](mailto:morten.tkd@gmail.com)

### Oppdateringer og forandringer

Følg med på Østlandscup sin facebookside:

<https://www.facebook.com/NTNITF>