

ØSTLANDSCUP 2 OG ELITE

LØRDAG 18. APRIL 2020



**KAMP
SPORT**

NORGES KAMPSPORTFORBUND

Kontaktperson: Robert Hamara
E-post: robert.hamara@kampsport.no
Mobil: 92233143



TØNSBERG TAEKWON-DO KLUBB

Kontaktperson: Andrea Bjarvin
E-post: andea@tbgtkd.no
Mobil: 92856064

Tønsberg Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Østlandscup 2 lørdag 18. april 2020. Mesterskapet finner sted i Eikhallen, Tønsberg. Åpent for alle f.o.m. året de fyller 13 år, som har minimum gult belte. Dette mesterskapet er også et elite mesterskap.

Husk! Det er elektronisk påmelding til mesterskapet.
Les mer under «Påmelding til mesterskapet».

Sted:

Eikhallen, Jutulveien 9, 3122 Tønsberg

Tidsskjema:

- 09:00-09:30: Dommermøte
- 09:30: Oppmøte dan
- 09:30: Stevnestart dan, alle klasser
- 10:00: Oppmøte senior gup
- 10:30: Stevnestart senior spesialteknikk og knusing
- 11:30: Stevnestart mønster og sparring senior gup
- 12:00: Oppmøte junior gup
- 12:30: Stevnestart junior gup
- 17:00: Estimert slutt

Påmelding til mesterskapet:

Det er elektronisk påmelding til østlandscupen.

Alle må melde seg på til sin klubbs påmeldingsansvarlig. Påmeldingsansvarlig i hver klubb melder på gjennom Kampsportforbundets påmeldingssystem:

https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=495#a_eventhead

Påloggingsinformasjon er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål angående innlogging, send e post til master Garnæs: masterpcg@mac.com

Påmeldingsfrist er tirsdag 14. april.

Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende!

Startkontingent:

Kr. 250,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet i henhold til påmeldingen.

Regler:

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwon-do-itf/>

Forsikring:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontigent får ikke utøverne delta.

Dommere:

Egen dommerinvitasjon sendes ut. Dommere skal stille i korrekt dommerantrekk. Hver klubb plikter å stille med minimum to dommere. Dommermøtet starter kl 9.

Klasser i Østlandscupen:

Se påmeldingssystemet for inndeling av klasser på ØC

Junior 1: Fyller 13-15 år i 2020 (f.2005-2007)

Junior 2: Fyller 16-18 år i 2020 (f.2002-2004)

Senior: Fyller 19-39 år i 2020 (f. 1981-2001)

Veteran: Fyller 40 år eller mer i 2020 (f. 1980 eller tidligere)

Mønster: Klasser for junior 1, junior 2, senior og veteran.

Sparring: Høydeklasser for junior 1. Vektklasser for junior 2, senior og veteran.

High kick: Høydeklasser for alle deltagere

Knusing: Utøvere som fyller 19 år eller mer i løpet av 2020, sidespark

Dette er også et elitemesterskap med egne klasser for elite utøvere (landslagsutøvere eller sortbelter som ønsker kan delta i elite)

Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis

Krav for deltagelse:

- Minimum grad: 8. Gup/gult belte
- Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2020
- Utøvere kan kun representere den klubben de er registrert i gjennom NKF
- Sortbelter kan velge å delta i elitedelen av mesterskapet dersom de er landslagsutøvere eller ønsker å måle seg med landslagsnivået

Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med lagleder/coach. Lagleder/coach må være minimum 18 år og ha gjennomført regelkurs

Viktig informasjon:

Det er viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.tbgtkd.no i dagene før stevnet.

Følg også med på Østlandscup sin Facebookside:

<https://www.facebook.com/NTNITF/>

Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

Antidoping:

All bruk av dopingmidler er selvsagt forbudt. Vi oppfordrer utøvere til å sette seg inn i reglementet til antidoping Norge på www.antidoping.no.

Spørsmål:

Generelle henvendelser: Andrea Bjarvin

E-post: andrea@tbgtkd.no

For spørsmål vedrørende påmelding: Master Garnæs

E-post: masterpcg@mac.com

**VELKOMMEN
TIL TØNSBERG**

Bli med du også!