

NTN INSTRUKTØRKURS 2

TRONDHEIM, 14. NOV. 2020



NTN Instruktørkurs 2 er andre trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

Kursets emner:

1. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser
2. NTN's instruktørkode
3. Treningsrammer for barn, ungdom og voksne
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere

Hvem: Kurset er for deg som er medlem i en klubb i Trøndelag fylke. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Lørdag 14. november 2020
kl. 10.00 - 14.00

Hvor: Trondheimsklubbens lokale i Lade Sportsarena

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 7. november

Utstyr: Kurset er teoretisk, ta med skrivesaker.
Husk matpakke til lunsj og vannflaske.

Pris: kr. 400,-
Betales ved oppmøte, kort eller Vipps

Kursholder:
Gunnar Rugsveen, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

gunnar@ntkd.no

Vel møtt!

Vennlig hilsen
Gunnar Rugsveen