

# NTN INSTRUKTØRKURS 4

## BÆRUM, 23. - 24. OKT. 2020



Trinn 4 i NTN's instruktørkursstige gir en dypere innsikt i NTN's organisasjonsstruktur, Taekwon-Do historie og instruksjoner/regler i Taekwon-Do. Kurset gir en tydeligere forståelse av NTN's undervisningsfilosofi og rollen som instruktør utdypes. Grunnleggende førstehjelp gjennomgås.

### Kursets emner:

1. NTN's visjon og organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do's historie
3. NTN's undervisningsfilosofi
4. Instruktørrollen utdypes
5. Målsettingsarbeid for utøvere (gradering)
6. Grunnleggende førstehjelp
7. Instruksjoner og regler

**Hvem:** Alle kan delta. Kurset er krav for å kunne gradere seg til 1. Dan sort belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

**Når:**

Fredag 23. okt. kl. 18.00 - 21.00

Lørdag 24. okt. kl. 10.00 - 17.00

**Hvor:** Bærum Idrettspark

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) innen 16. oktober

**Utstyr:** Kurset er teoretisk, ta med skrivesaker. Husk mat og drikke til lunsj lørdag.

**Pris:** kr. 1 250,-

Klubbene faktureres etter avholdt kurs.

**Kursholder:**

Master Per Christian Garnæs, 8. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

[masterpcg@mac.com](mailto:masterpcg@mac.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Master Garnæs