

Invitasjon til Rogalandscup Våren 2012

For barn, ungdom og voksne

Lørdag 11. februar 2012

Arrangør:



Kontaktperson: Kurt-Jarle Niltveit, mobil: 902 16 765
E-post: kurt@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Haugesund Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson:

Omid Hassanipour, omid@selvforsvar.net, mobil 90197635
May-Lene Strøm, maylenestrom@hotmail.com, mobil 97515373

Sted

Skåredalen Idrettshall (Skåredalen skole)
Tømmardalen 15, 5533 Haugesund

KART:

<http://maps.google.no/maps?q=T%C3%B8mmardalen+15,+5533+Haugesund>

Tidsskjema

Lørdag 11. februar 2012

10:00-12:00 Regelkurs

12.30 – Innregistrering

12.00 – Dommermøte

13.00 – Start Aktivitetsdag / Barnemesterskap

13.30 – Stevnestart Rogalandscup

13.30 - Mønster og Firevinger med spark

14:30 - Sparring Gup Jr, og Sr.

High Kick for Gup går løpende med resten av stevnet

Påmelding

Påmelding og betaling ved stevnestart søndag, lørdag 11. februar 2012
i Skåredalen Idrettshall.

Startkontingent

Kr. 50,- pr. Barn Aktivitetsdag

Kr. 100,- pr. utøver Rogalandscup

Startkontingent betales ved stevnestart.

Trekning

Trekning blir foretatt ved stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:

Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Dommermøte i Skåredalen Idrettshall kl. 12:00 lørdag 11. februar 2012.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Øvelser aktivitetsdag:

Firevinger med Spark

Mønster / Firevinger

High Kick

Alle barna får premie.

Klasser Rogalandscup

Firevinger, mønster, frisparring og Highkick

Firevinger:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Mønster:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Sparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
	Senior	18+	år
High Kick:	Yngre jr. og jr.	12 – 15	år
	Eldre jr.	16 – 17	år
	Senior	18 +	

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.

For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassene starter.

Deltagelse

- Minimum Grad: 9. Gup

- Minimum alder: Alle (Rogalandscup fra 12 år)

- Utøvere kan kun representere en klubb/team

- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

<http://TrenSelvforsvar.no/NTNkonkurranseregler.pdf>

Diverse info

Rogalandscup arrangeres 2 ganger i år:

- Våren 2012	11.02.2012	Haugesund
- Høsten 2012	21.10.2012	Sola

Spørsmål:

Omid Hassanipour omid@selvforsvar.net mobil 90197635

May-Lene Strøm maylenestrom@hotmail.com mobil 97515373