

# OYBLIKK

Nr. 14 torsdag 3. april 2014 - 30. årgang [www.oyblikk.no](http://www.oyblikk.no)

**BOLIGSPESIALISTEN I GISKE**

**SELGE BOLIG?**

Kontakt meg i dag for en gratis verdiurdering

**Audun Sjøholt**  
mob 906 03 774  
[audun@notar.no](mailto:audun@notar.no)

[www.notar.no](http://www.notar.no)



## Årets bedrift 2013:

Valderhaug Rørhandel fekk prisen Årets bedrift 2013 tildelt på kommunestyreträfet førre torsdag.



SIDE 4

## Samspelkommunen:

- Kva betyr kommunen din for deg,

Spør Britt Giske Andersen.

Ho sit i kommunestyret for

Venstre, og no er tida der for

innbyggjarane i Giske og sei

kva dei ynskjer for dei neste

15 åra.



SIDE 6

## Widerøe på Vigra:

Søndag opna Vigra på ny for Widerøe, og for ruta mellom Vigra og Bergen.



SIDE 9



Foto: Anja Heimland Lekking

TAEKWON-DO: Born i Giske har fått ein alternativ aktivitet til korps og fotball.

## - Vi slåst for ei betre verd

Kvar måndag kveld fyllast Valderøy ungdomskule med born, ungdom og voksne som ynskjer å lære seg kampsporten Tae-kwon-Do. Dei lærer seg å slåst for ei betre verd.

SIDE 14

**BUØNPRIIS**

**VALDERØYA** Mandag - fredag 8 - 22 • Lørdag 9 - 21 • Søndag 11 - 22  
Gjelder t.o.m. 19. april og kun private husholdninger. Forbehold om prisendringer, trykkfeil og utsolgte varer.

**69,90**  
pr. kg

LAMMELAR MED KNOKE  
KLØVER med mørbrad. Frys.

**5,90**  
pr. nett

APPELSINER 1 KG NETT  
SPANIA

**2 for 50,-**

GRANDIOSA  
GRANDIOSA

**89,90**  
pr. pk

FROKOSTKAFFE 6 PK  
STABBURET 575 g 43,48/kg  
Ord.pris 40,90/stk

**6,90**  
pr. hg

SMÅGODT  
CANDY KING 69,00/kg



Jan-Tore bokser med Giske Taekwon-Do-klubb

# - Vi slåss for en bedre verden

Hver mandag kveld fylles gymsalen på Valderøya ungdomsskole med barn, ungdom og voksne som tar kampsportens ansvar alvorlig.

Møt Giske Taekwon-Do-klubb.

## ANJAHEIMLAND LØKLING

Det er stram regi som gjelder når Jan-Tore Fure sin eldste barnegruppe går over gulvet.

Det sparkes og slås i alle retninger, og ungenes seriøse ansikter vitner om dyp konfliktsrasjon.

Thomas Klokke, Nicolai Haraan Johnsen tar en pause for å vise frem graderingsmerkene på bæltene sine. De har gått klubben siden oppstarten for et år siden, og alle er enige om at det er kjempepeikt. På

spørsmål om hvorfor de vil lære å slåss, kommer svaret kort og konkakt:

– Vi slåss for en bedre verden, sier Thomas Klokke.

– Det er ikke for å slåss

egentlig, men for å stoppe det. – Det er selvforsvar, legger Christina til.

En familiebedrift utenom det vanlige

Siden mars 2013 har Jan-Tore drevert og vært instruktør for Taekwon-Do-klubben i kommunen sammen med samboeren, Irene Giskegjerde. Han er fra Ålesund og hun er fra Giske, og de møtte hverandre på nettopp Taekwon-Do-trening i 2000. Jan-Tore har hatt flere partier i Ålesund siden 2003, og er fast på landslaget. Irene er flere ganger norgesmester,

og har tatt sølv og bronsesmedaljer internasjonalt.

Nå instruerer de to barn, ungdom og voksne én kveld i skolen. Med egne barn er det ikke alltid så lett å stille på trening sammen, men de prøver å komme begge to hver tredje trening. Som ekstra hjelpe har de fått inn Jan Tores tidligere elev, Erik Heggem, for å holde styr på de tre gruppene.

– Vi har blitt forespurgt i mange år om å starte noe her ute. Først prøvde vi med fire treninger på en måned, for

å se om det var tilstrekkelig interesse, sier Jan-Tore.

Det lokale næringslivet i kommunen har vært gode bidragsytere og det viser at kommunen har savnet flere treningsstilbud.

Alle tilbakemeldingene klubben har fått, tyder på at det har vært et behov for alternativ til korps, fotball og fridrett. Klubben har i dag over 50 barn på ventelisten.

– Dette er en individuell idrett, så alle jobber ut i fra sine egne forutsetninger. Det som er viktig er at ungene føler mestringstfølelse, sier Jan Tore.

## FAKTA:

► Giske Taekwon-Do-klubb har i dag 60 aktive medlemmer fra 6 år og opp til 53 år.

► Taekwon-Do er en selvvarsarskunst som vektlegger kvalitet, trygghet og etikk. De søker å ivareta de tradisjonelle verdier innenfor martial arts-trening hvor det høyeste mål er å oppnå en fysisk og mental likevekt.

► Sikkerheten under trening er høyt prioritert, og miljøet skal være sosialt trygt med en vennlig og positiv atmosfære.

► Taekwon-Dos grunnpriinsipper er høflighet, ærlighet, iherdighet, selvkontroll og ukuelig ånd.

► Les mer på [giskekt.no](http://giskekt.no)



Kan taekwon-Do gjøre verden fredeligere? – ja, sier ungene i klubben.