



KAMP SPORT



Porsgrunn Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av
Norges Kampsportforbund å invitere til

ØSTLANDSCUP 3

LØRDAG 18 OKTOBER 2025

STED:

[Porsgrunns Arena, Kjølnes Ring 60, 3918 Porsgrunn](#)

TIDSPUNKTER:

Dommer/Coachmøte starter kl 09:30. Mesterskapet starter kl 10:00

OBS!! Oppdatert tidsskjema vil komme så raskt påmeldingene til ØC er klare.

KRAV FOR DELTAGELSE:

- Minimum grad: 8. Gup (Gult belte) Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2025
- Denne Østlandscupen er kun åpen for klubber i region Øst.

PÅMELDING I SPORTDATA:

Kontakt din medlemsklubb for påmelding. Utøvere kan kun representere den klubben de er registrert i hos Norges Kampsportforbund.

LINK TIL SPORTDATA: [Østlandscup 3 - 2025](#)

PÅMELDINGSFRIST:

Fredag 10 Oktober 2025 kl 23.59. Fristen er endelig og påmeldingen er bindende!

DELTAKERAVGIFT:

Kr. 350,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet i henhold til påmeldingen.

INFORMASJON

TIL PÅMELDINGSANSVARLIGE:

NY RUTINE FOR PÅMELDING TIL KONKURRANSER:

Norges Kampsportforbund tar i bruk en ny løsning for å kvalitetssikre registreringen av utøvere til konkurranser. Fra høsten 2025 vil alle utøvere, ved påmelding til konkurranse, automatisk sjekkes for aktiv forsikring og medlemskap i et tilknyttet idrettslag gjennom en integrasjon mellom NIFs systemer og Sportdata.

Her finner du veiledning til påmelding finner du [her](#).

Trenger du hjelp til påmelding ta kontakt med:

Robert Hamara

Seniorrådgiver Arrangement i Norges Kampsportforbund

e-post: robert@kampsport.no

mobil: 922 33 143

Frafall:

Utøvere som må trekke seg etter påmeldingsfristen er gått ut, må meldes i eget skjema fra påmeldingsansvarlig i klubben. Skjemaet er åpent fram til Fredag 17 Oktober kl 18.00. Frafall etter dette vil bli håndtert på mesterskapet.

<https://www.itfostlandscup.no/frafall/>

TIL UTØVERE

Se på Sportdata for inndeling av klasser på [Østlandscup 3](#).

Sammenslåinger av klasser vil kunne foretas etter vurdering. Det er derfor viktig at klubben oppdaterer alle deltakere med riktig vekt og høyde (før påmeldingsfristen).

KRAV FOR DELTAGELSE:

- Minimum grad: 8. Gup (Gult belte)
- Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2025
- Denne Østlandscupen er kun åpen for klubber i region Øst.

ALDERSFORDELING:

- Junior 1: Fyller 13-15 år i 2025
- Junior 2: Fyller 16-18 i 2025
- Senior: Fyller 19-39 år i 2025
- Veteran: Fyller 40 år eller mer i 2025

MØNSTERKLASSER:

Deles etter kjønn, alder og beltegrad

HIGH KICK:

Deles i kjønn, alder, samt høyde.

SPARRINGSKLASSER:

Deles etter kjønn, alder, høyde eller vekt.

POWERCUBE-KLASSER

Er kun for rødt og sort belte. Klassene deles i kjønn og alder.

TIL LAGLEDERE/COACHER:

- Alle klubber må ha en ansvarlig Lagleder 18 år

KRAV TIL ALLE COACHER:

- Minimum 15 år
- Minimum 2. gup (rødt belte)
- Grundig kjennskap til konkurransereglene
- Medlem av en klubb tilsluttet NKF gjennom ITF-seksjonen

DOMMER INFORMASJON:

Påmelding av dommere gjøres i **Sportdata** og i skjemaet til arrangøren.

Alle deltakende klubber må registrere minst **2 Dommere** som ikke selv deltar på ØC-3. Klubber som ikke kan oppfylle dette kravet må kontakte arrangørklubben og dommer ansvarlige før påmelding.

KRAV TIL DOMMERE:

- Ha minimum 2. gup (rødt belte)
- Ha gjennomført dommerkurs (og bestått teoretisk og praktisk prøve) og ha oppdatert kjennskap til regelverket
- Må stille i korrekt dommer antrekk

!!!OBS!!!

Alle dommer må fyll ut Dommerskjema hos arrangøren på lenken under:

<https://itfostlandscup.no/dommerpamelding/>

FORSIKRING:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontigent får ikke utøverne delta.

REGLER:

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk: [LES REGLER HER](#)

ANNEN INFORMASJON:

Det er viktig at Lagledere/Coacher holder seg oppdatert med å følge med på følgende steder i dagene før stevnet:

itfostlandscup.no

[Sportdata](#)

FORBEHOLD OM AVLYSNING:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

FOTO OG FILM:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

ANTIDOPING:

www.antidoping.no

KONTAKTINFORMASJON:**KONTAKTPERSON FOR NORGES KAMPSPORTFORBUND:**

Robert Hamara:

E-post: robert.hamara@kampsport.no

Tlf: 922 33 143

KONTAKTPERSON ARRANGØR:

Generelle henvendelser:

Thomas Haugehåtteit

E-post: thomas.haugehatveit@sf-nett.no

Tlf: 95 94 22 29

KONTAKTPERSON FOR SPORTDATA/PÅMELDING:

Spørsmål om nye rutiner, tilgangssoppsett i Sportdata:

robert.hamara@kampsport.no

Andre spørsmål rundt påmelding:

Sportdata@itfostlandscup.no

KONTAKTPERSON FOR DOMMERE:

Camilla Melhus Rolstad: cmrolstad@gmail.com

Gunnar Eggesbø: gunnar@drammentkd.no



**KAMP
SPORT**

