

Uttak EM ITF Taekwon-Do 2018

- Maribor, Slovenia 10-16 april -

SENIOR

Damer

Mønster individuelt:

1 dan	2 dan	3 dan
Ann Linnea Hole	Madeleine Lind	Marielle Lind
Linn Benjaminsen Lorentsen	Trine Hammerø	Rita Sivertsvik

Sparring Individuelt:

-50 kg	-56 kg	-62 kg	-68 kg	-75 kg	+75 kg
Madeleine Lind	Ingrid Lie	Ann Linnea Hole	Nanna Brekke Medin	Helene Semb	Lise Grønnesby
	Kristin Varhol	Hanna Miller	Valerie Ayala Trujillo		

Spesialteknikk individuelt:

Ann Linnea Hole
Valerie Ayala Trujillo

Powertest individuelt:

Rita Sivertsvik

Lagmønster:

Marielle Lind
Trine Hammerø
Madeleine Lind
Linn Benjaminsen Lorentsen
Ann Linnea Hole
Lise Grønnesby

Pre-arranged sparring:

Magomed Naurdinov	Madeleine Lind
-------------------	----------------

Herrer

Mønster individuelt:

1 dan	2 dan	3 dan
Ole Martin Klungerbo	Sivert Eide	Espen Drange
Magomed Naurdinov	Lavin Kordu	

Sparring individuelt:

-63 kg	-70 kg	-78 kg	+85 kg
Theo Loodtz	Magomed Naurdinov	Mats Prestegård	Christian Olsen
Espen Drange	Egor Valkov	Vegard Cornell Jakobsen	

Spesialteknikk individuelt:

Christian Olsen
Magomed Naurdinov

Powertest individuelt:

Lavin Kordu
Stian Wighus

Lagmønster:

Sivert Eide
Lavin Kordu
Espen Drange
Magomed Naurdinov
Ole Martin Klungerbo
Theo Loodtz (reserve)

JUNIOR

Damer

Mønster individuelt:

1 dan
Selma Li
Celine Olsen
Ingvild Wohlen

Sparring individuelt:

-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg
Selma Li	Ingvild Wohlen	Sarah Minervini	Helle Christiansen	Julie Natland Bjørnstad
Celine Olsen	Stine Iversen			
	Live Moe Iversen			

Spesialteknikk individuelt:

Ingvild Wohlen
Julie Natland Bjørnstad

Lagmønster:

Stine Iversen
Celine Olsen
Selma Li
Sarah Minervini
Ingvild Wohlen
Helle Christiansen (reserve)

Pre-arranged sparring:

Lars Tønder	Selma Li
-------------	----------

Herrer

Mønster individuelt:

1 dan	2 dan
Adrian Ulvestad Olsen	Lars Tønder
Jack Eilertsen	
Ingebrigt Steinkjer	

Sparring individuelt:

-62 kg	-68 kg	-75 kg	+75 kg
Jack Eilertsen	Emil August Bækø	Johannes Listhaug	Håvar Pedersen
Ingebrigt Steinkjer	Adrian Ulvestad Olsen	Jonas Skogdalen	Henrik Torsvik
	Lars Tønder		

Spesialteknikk individuelt:

Kristian Gjersvold Forfot
Håvar Pedersen

Lagmønster:

Lars Tønder
Ingerigt Steinkjer
Adrian Ulvestad Olsen
Jack Eilertsen
Johannes Listhaug
Kristian Gjersvold Forfot (reserve)