

Invitasjon til regionslagstrening for region Northwest 2017/2018

Vi i region Northwest har gleden av å invitere dere til de 2 første treningssamlingene for sesongen 2017/2018.

Vi håper at datoene som er satt passer for flest mulig slik at vi får en god oversikt mtp. de som skal danne lag til årets NM/LM.

1. Trening – Søndag 24. september – Træffhallen «Flerbrukshallen» (Moldelivegen 80)
 - Basic/mønster/lagmønster – 10.00-12.00
 - Pause – 12.00-13.00
 - Sparring – 13.00-15.00
2. Trening – Lørdag 21. oktober – Skålahallen (Isdamvegen 281, 6456 Skåla)
 - Basic/mønster/lagmønster – 10.00-12.30
 - Pause – 12.30-13.30
 - Sparring – 13.30-16.00Legger til rette for å finne på noe sosialt til kvelden

Vi følger kravene satt mot Landsmesterskap og Norgesmesterskap på disse 2 første treningene. (Rødt belte og født i 2004 eller tidligere)

Faktura blir sendt ut klubbvis etter 1. trening og gjelder for hele sesongen 2017/2018

Følg med oss på Facebook for mere informasjon «NTN Team Northwest»