



# Regional sortbeltegradering Øst

Vår 2026



Regional sortbeltegradering arrangeres i Oslo tirsdag 12. mai 2026.

**Graderingen starter kl. 18:00**, hallen er åpen fra kl. 17:00.

**Adresse:** Christiania Taekwon-Do klubb/Bjørnsletta flerbrukshall,  
Åsjordet 3, 0381 Oslo

Det er noe begrenset med parkering utenfor og det vil være et alternativ å komme med T-bane 3 og gå av på stoppestedet Åsjordet (ikke Bjørnsletta) i retning Kolsås om man ankommer fra sentrum. Det er også gratis parkering rett ved Jar T-banestasjon, 2 T-banestopp unna hallen (da i retning Mortensrud/sentrum).

Det vil også være lett servering underveis med kaffe og kaker.

