

SENIOR DAMER

MØNSTER			
1. Dan	2. Dan	3. Dan	4.-6. Dan
Anne Maria Andresen (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Ann Linnea Hole (Bergen Taekwon-Do klubb)	Anita Norheim (Fana Taekwon-Do klubb)	Rita Sivertsvik (Trondheim Taekwon-Do klubb)
Marte Blegen (Arendal Taekwon-Do klubb)	Selma Li (Ål Taekwon-Do klubb)	Hanna Miller (Bergen Taekwon-Do klubb)	Tina Holten (Trondheim Taekwon-Do klubb)

SPARRING					
-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg
Selma Li (Ål Taekwon-Do klubb)	Stine Iversen (Bergen Taekwon-Do klubb)	Anita Norheim (Bergen Taekwon-Do klubb)	Ann Linnea Hole (Bergen Taekwon-Do klubb)	Nanna Medin (Oslo Øst Taekwon-Do klubb)	Helene Semb (Trondheim Taekwon-Do klubb)
Sajane Olsen (Tromsø Taekwon-Do klubb)	Thea Svendsen (Bergen Taekwon-Do klubb)	Aurora Berle (Surnadal Taekwon-Do klubb)	Hanna Miller (Bergen Taekwon-Do klubb)	Jenny Listhaug (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Sofie Johansen (Tromsø Taekwon-Do klubb)

SPESIALTEKNIKK
Ann Linnea Hole (Bergen Taekwon-Do klubb)
(Den andre plassen bestemmes på senere tidspunkt)

KNUSING
Helene Semb (Trondheim Taekwon-Do klubb)
Sofie Johansen (Tromsø Taekwon-Do klubb)

SENIOR HERRER

MØNSTER			
1. Dan	2. Dan	3. Dan	4.-6. Dan
Mats Lind (Bergen Taekwon-Do klubb)	Simen Selvik Nordang (Asker Taekwon-Do klubb)	Lars Tønder (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Lavin Kordu (Tønsberg Taekwon-Do klubb)
Zaniar Kiyani (Melhus Taekwon-Do klubb)	Emil Kristensen (Drammen Taekwon-Do klubb)	Ingebrigt Steinkjer (Trondheim Taekwon-Do klubb)	

SPARRING				
-63 kg	-69 kg	-75 kg	-81 kg	-87 kg
Daniel Hassanipour (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Theo Loodtz (Bergen Taekwon-Do klubb)	Egor Valkov (Tromsø Taekwon-Do klubb)	Vegard Cornell (Oslo Øst Taekwon-Do klubb)	David Stige (Molde Taekwon-Do klubb)
	Ingebrigt Steinkjer (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Magomed Naurdinov (Bergen Taekwon-Do klubb)		Håvar Pedersen (Kirkenes Taekwon-Do klubb)

SPESIALTEKNIKK
Kristian Gjersvold (Trondheim Taekwon-Do klubb)
Trygve Aakvik (Salten Taekwon-Do klubb)

KNUSING
Lavin Kordu (Tønsberg Taekwon-Do klubb)
Kai Saxrud (Røyken Taekwon-Do klubb)

JUNIOR DAMER

MØNSTER	
1. Dan	2. Dan
Beret-Olea Vasseng (Molde Taekwon-Do klubb) Thalia Stendal (Gauldal Taekwon-Do klubb)	Luna-Silvana Ayala-Trujillo (Ål Taekwon-Do klubb) Heidi Fiske (Surnadal Taekwon-Do klubb)

SPARRING			
-53 kg	-57 kg	-65 kg	+65 kg
Heidi Fiske (Surnadal Taekwon-Do klubb)	Hedda Birkeland (Røyken Taekwon-Do klubb)	Anastasia Sandstå (Trondheim Taekwon-Do klubb) Luna-Silvana Ayala-Trujillo (Ål Taekwon-Do klubb)	Barbora Dauksaite (Trondheim Taekwon-Do klubb)

SPESTALTEKNIKK
Luna-Silvana Ayala-Trujillo (Ål Taekwon-Do klubb) (Den andre plassen bestemmes på senere tidspunkt)

KNUSING
Hedda Birkeland (Røyken Taekwon-Do klubb) Barbora Dauksaite (Trondheim Taekwon-Do klubb)

JUNIOR HERRER

MØNSTER
1. Dan
William Løve (Skien Taekwon-Do klubb) Åsmund Solli (Selbu Taekwon-Do klubb)

SPARRING			
-65 kg	-70 kg	-75 kg	+75 kg
Andreas Lande (Ålesund Taekwon-Do klubb) Eirik Høyland Nordal (Kirkenes Taekwon-Do klubb)	Elias Kyte (Fana Taekwon-Do klubb) Terje Thyholt (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Henning Kaldahl Wold (Trondheim Taekwon-Do klubb) Marcus Vollan (Stavanger Taekwon-Do klubb)	Henrik Batalden Ekehaug (Fana Taekwon-Do klubb)

SPESIALTEKNIKK
Henning Kaldahl Wold (Trondheim Taekwon-Do klubb) Elias Kyte (Fana Taekwon-Do klubb)

KNUSING
Marcus Vollan (Stavanger Taekwon-Do klubb) Henrik Batalden Ekehaug (Fana Taekwon-Do klubb)