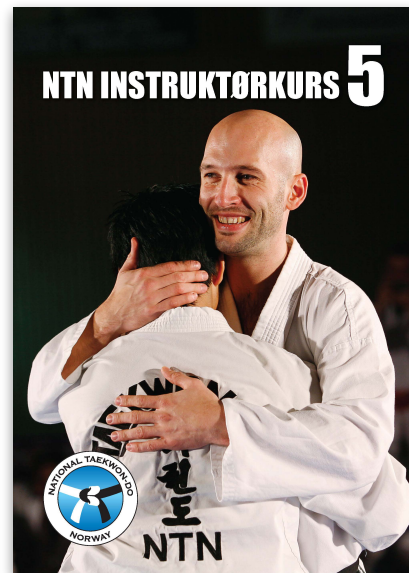


NTN INSTRUKTØRKURS 5

BÆRUM, 6. - 7. MARS 2026



Femte trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway gir en dypere forståelse av NTN's kultur og hvordan man som instruktør kan vedlikeholde denne.

Kursets emner:

1. NTN's organisasjonskultur
2. Analyse av grunnprinsippene
3. Analyse av Elevenes ed
4. Positiv drivkraft
5. Aggresjon i Taekwon-Do
6. Individ og fellesskap

Hvem:

Alle beltegrader kan delta, aldersgrense 12 år. Kurset er krav for å kunne gå opp til gradering til 2. Dan sort belte.

Når:

Fredag 6. mars kl. 17.00 - 21.00
Lørdag 7. mars kl. 10.00 - 18.00

Hvor:

Bærum Idrettspark,
Hauger Skolevei 36, 1351 Rud

Påmelding:

Gjøres via minidrett.no før 27. februar

Utstyr:

Ta med noe å notere med og på, samt mat og drikke til lunsj lørdag.

Pris:

kr. 1 550,- (halv pris hvis man har tatt kurset tidligere). Betales med Vipps ved oppmøte, eller faktura til klubben etter kurset.

Kursholder:

Grand Master Garnæs, 9. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

masterpcg@mac.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Grand Master Garnæs