

SPARRINGSSEMINAR

med verdensmester Hong Looi fra Irland



I forbindelse med ØC3 2017 har vi i Oslo Øst Taekwon-Do klubb gleden av å invitere til sparringsseminar med verdensmester Hong Looi fra Irland!

Seminaret blir delt i to, med en økt for alle rødbelter, og en økt for alle sortbelter.

Når: 22. oktober 2017

Hvor: Oppsal Arena, Vetlandveien 45

Program:

Kl.1000 - 1300: Rødt belte

Kl. 1400 - 1700: Sort belte

Påmelding:

Mail til rolstad@ntkd.no

Påmeldingsfrist 8. oktober.

Husk å oppgi grad ved påmelding, så du blir registrert på riktig økt.

MAKS 40 deltagere per økt.

Deltageravgift:

300 kroner.

Faktureres klubbene i etterkant av seminaret.

Husk sparringsutstyr :)